



Uma planta: um arbusto A CEVADILHA ou LOENDRO (*Nerium oleander* L.)

Entre nós há apenas duas espécies frequentes desta família das Apocynaceas: a Pervinca (*Vinca* sp.) que é uma herbácea e este nosso arbusto – o Loendro ou Cevadilha.

O *Nerium oleander* é um arbusto que pode chegar a atingir os 4 metros ou mais de altura, mas que habitualmente não ultrapassa os 2, espontâneo nos ecossistemas mediterrâneos e por isso em Portugal, mas cuja disseminação se deve ao seu grande valor paisagístico. Ecológicamente esta planta de folha perene, larga, falciforme ou lanceolada, surge nas margens dos cursos de



água do Sul do país, de regime muito torrencial, estando por isso adaptado alternadamente a períodos de absoluta secura e outros de completo encharcamento. Por esse motivo, e porque a sua floração é exuberante (branca, rosa

ou mesmo vermelha, singela ou dobrada), ela surge como a planta ideal, muito rústica, para suportar, por exemplo, os habitats dos separadores das auto-estradas. No entanto, vê-se muitas vezes o seu emprego em lugares onde, de todo, deveria ser interdita: nas escolas e em todos os lugares frequentados por crianças.

A cevadilha é uma planta extremamente venenosa e apenas 18 gramas de qualquer parte da

planta são suficientes para matar um homem de 80 quilos pois a planta contém dois princípios activos (a Oleandrina e a Neriantina), ambos glicosídeos cardiotoxicos, pelo que em caso de envenenamento se deve recorrer imediatamente a um hospital para se promover uma lavagem ao estômago e se iniciarem de imediato estabilizações cardíacas.

O *Nerium oleander* também costuma ser designado de Loureiro-rosa pois alguém desconhecedor pode chegar a confundi-lo com o loureiro (*Laurus nobilis*), pelo que já tem havido envenenamentos por espetadas cozinhadas em pau de Cevadilha (!)

O fruto do Loendro é um folículo com entre 8 cm x 0,5 e 16 x 1 cm, castanho avermelhado, que se abre para deixar sair as sementes que têm um papilho de pêlos acetinados.

Por isso, de ora em diante, Cevadilhas na escola não !

