

Todos sabemos que a água é um recurso natural renovável escasso.

Alguns povos no mundo não têm acesso à quantidade mais elementar de água doce potável para fazer face à sua existência. Muitos são obrigados a percorrer grandes distâncias para chegar a locais onde podem obter os mínimos necessários à sua sobrevivência.

Contudo, nós desperdiçamos.

Isto não é, no entanto, um facto definitivo.

Podemos fazer mudanças nos nossos comportamentos e podemos influenciar outros no mesmo sentido.

Mas o que podemos fazer nas nossas casas ?

Eis algumas sugestões que todos podemos pôr em prática:



1. Se puder, **recolha a água da chuva** para a sua utilização na rega de plantas, lavagem de viaturas, nos autoclismos, etc...
2. Em todas as suas lavagens use **Detergentes biodegradáveis** e com o menor teor em Fosfatos possível. Os outros são, sem dúvida, mais poluentes do que a maior parte dos resíduos que pretendem remover.
3. Nunca despeje para o esgoto nem **óleos**, nem quaisquer **medicamentos**, nem quaisquer **produtos químicos** que possam contaminar os mananciais. Por vezes pequenas quantidades são muito mais tóxicas do que toda a actividade corrente de uma habitação

NA COZINHA

4. A **localização dos sistemas de aquecimento** (esquentadores / cilindros / caldeiras) perto dos lugares de utilização faz com que seja necessário menos tempo para que a água quente chegue às torneiras e, conseqüentemente, se desperdice menos água.
5. Enquanto **aguardamos pela água quente**, podemos fazer correr a água para um recipiente que nos possa permitir a sua utilização posterior (sem desperdício).

Será que precisamos mesmo da **água quente** para essa tarefa ? Se a realizarmos com água fria pode ser imediata e sem desperdícios de água e Energia.



6. Se utilizarmos **torneiras de pressão**, por exemplo através de redutores de caudal, o jacto tem mais capacidade de remoção dos resíduos, usando menos água.
7. A primeira lavagem no **lava-louça** pode ser feita por imersão e sem ser em água corrente (diminuindo o consumo em cerca de 100 litros numa lavagem de louça).
8. Sabia que as **máquinas de lavar loiça** consomem menos água do que uma normal lavagem à mão ?
9. Mas sabia que gastam a mesma quantidade de água qualquer que seja a **quantidade de louça a lavar**... Logo se a máquina estiver cheia... consumirá ainda menos !
10. As máquinas mais modernas já adaptam mesmo a quantidade de água à carga de utilização, pelo que a escolha de uma **máquina com uma boa eficiência hídrica** é fundamental quando da aquisição de uma nova máquina.
11. As **Máquinas de Lavar Roupa** já não são assim tão poupadas pelo que enchê-las bem, com a carga máxima, é fundamental !
12. Se exagerarmos na **quantidade dos detergentes**, gastaremos mais água para os remover !
13. E nunca, mas nunca, tenha uma **torneira a gotejar** ! Um gotejar numa torneira pode significar entre 400 e 6.500 litros de água desperdiçada num mês.



NA CASA DE BANHO

14. Claro que pode **fechar a torneira da água enquanto** ensaboa as mãos, ou enquanto faz a barba, ou enquanto lava os dentes...
15. Sabe que há **chuveiros** que deitam apenas 6 litros de água por minuto, enquanto outros deitam 25 litros por minuto ? (Num banho de 15 minutos os primeiros consomem 90 litros enquanto os segundos podem consumir até 375.)
16. E sabe que a sensação de lavagem não é dependente da quantidade de água mas sim da pressão com que ela atinge o corpo ? Por isso escolha bem o **jacto do seu chuveiro** !
17. E sabe que um **duche de 5 minutos** é suficiente ?

18. Existem aparelhos **interruptores do caudal** que podem cortar a água enquanto nos ensaboamos sem perder a regulação quente / fria. Se os usarmos podemos poupar até 80 % da água do nosso banho.

19. Claro que gasta menos água se tomar banho de **duche** do que se tomar banho de imersão na banheira...

20. Uma **boa torneira misturadora** (monocomando ou termostática) permite manter a regulação da temperatura permanentemente acertada e, portanto, desperdiça-se menos água na regulação.



21. Existem **autoclismos que têm dois tipos de fluxos** (maior e menor – sistema de dupla descarga). Assim em caso de tal ser suficiente pode usar-se menos água.

22. Existem autoclismos com capacidades que vão dos 7 aos 20 litros por descarga. Recentemente no nosso país, os fabricantes são obrigados a rotulá-los de acordo com a respectiva eficiência hídrica desde o A++ (o mais eficiente) até ao C (o menos eficiente). A **escolha do autoclismo** é por isso um elemento muito importante na poupança da água de uma família.

23. Sabia que se colocar uma **garrafa de plástico cheia de água dentro do autoclismo** reduz o volume em cada descarga em 1,5 litros ?

24. Podemos recordar que a água que utilizamos no autoclismo é água potável. Se pudéssemos utilizar ali por exemplo a água do banho, a mesma água seria útil duas vezes, i.e., reduziríamos o consumo para metade. Isto seria a **reutilização da água** das nossas casas.



25. Para facilitar este procedimento, bem como para facilitar a resolução dos resíduos hídricos é fundamental a existência de **redes diferenciadas** de águas negras e de águas cinzentas (as contaminadas com resíduos orgânicos e as que possam ter resíduos químicos) para que sejam alvo dos tratamentos mais eficientes a cada uma delas.

26. Não use a sua **sanita como caixote do lixo**. Além de poder provocar entupimentos, consome muita água a removê-los e alguns dos resíduos são dificilmente solúveis e muito pouco bio-degradáveis.

NAS SUAS PLANTAS

27. Sabe que há mais plantas a morrerem por excesso de rega do que por falta de água ? **Nunca regue demasiado**. Use somente a quantidade necessária à planta.

28. Regue mais frequentemente com menos quantidade (evitará perdas por evaporação)



30. **Regue** sobretudo **nas horas de menor calor** (de preferência à noite). Quando está mais calor a água evapora-se mais rapidamente. Também as plantas face à presença da água abrem mais as células guardiãs dos estomas e transpiram mais água (logo desperdiça-se o excesso).
31. As plantas **não precisam ser regadas com água potável**. Se puder regue as plantas com água de nascentes, poços ou minas ou mesmo com água resultante da lavagem de legumes (sem detergentes)
32. A implementação de **sistemas de rega automática** por exemplo, por gota-a-gota, diminui a quantidade total de água consumida.

E finalmente

33. Sabias que uma das melhores formas de poupar água é **usando Papel Reciclado** ? Para se produzir o papel branco gasta-se muito mais água do que para se produzir a mesma quantidade de papel reciclado.

Actividade:

- a) Procura listar quais dos comportamentos anteriormente referidos já são os teus.
- b) Procura identificar quais serão os outros que poderias tentar implementar em casa.
- c) Estima quantos litros por dia poderias poupar se alterasses esses teus comportamentos.
- d) Pensa como poderias “convencer” os teus familiares a fazer algumas modificações.
- e) E como poderias “convencer” os teus amigos a mudar os seus comportamentos neste sentido?