

## Ortografia

Este Boletim contém artigos escritos de acordo com o novo acordo ortográfico mas contém também outros seguindo a antiga ortografia assinalados com ●

## Pensamento

A Terra tem recursos para satisfazer todas as nossas necessidades, mas não todas as nossas ambições

*Mahatma M. Gandhi*

## Ficha Técnica:

### Coordenação de:

Ana Paula Lopes, Graciete Branco,  
Maria de Deus Lousa e Maria Pilar Garcia

### Redação e Colaboração de:

Ana Paula Andrade, Ana Paula Lopes, André Pinto,  
Cidália Rosa, Elisabete Ascensão, Fernando Louro  
Alves, José Miguel Cardoso Pereira, Maria Albertina  
Dinis Jorge, Maria Graciete Branco, Mariana Martins e  
Marta Branco.

### DICA – Para desentupir chuveiros

Se a cabeça do Chuveiro estiver entupida, ferva-a numa mistura de meia chávena de vinagre e um litro de água, durante 15 minutos.

Se a cabeça do chuveiro for de plástico, ponha-a de molho numa mistura de água e vinagre em partes iguais.

*Recolha de Ana Paula Lopes*

## Índice

Editorial	2
A Foto da Capa	2
Sentir de uma Viagem... P.N. Monfrague	3
As Armérias XXIII: A Armeria macrophylla	4
Orquídeas de Portugal	4
Identificação das Armérias III Sect. Armeria	5
<b>Fogos Rurais</b>	7
Colecionáveis	
Bibliografia: Desenvolvimento Sustentável	8
uma planta: o Mirtilo	9
um animal: a Truta Comum	9
A propósito do Mirtilo	10
uma personagem: Donella H. Meadows	10
Um itinerário: na Serra da Lousã	11
uma Área Protegida: P.N. Yellowstone	12
Parques Nacionais Franceses	14
Um Passatempo para conhecer	
... Problemas !	15
Gastronomia também é... Sapateira Ano Novo	15
Pensamento	16
Dica: Para desentupir chuveiros	16
Momento: o Pintor e o Poeta	16
Ficha Técnica	16
Índice	16

## O Pintor e o Poeta

O Pintor vê e ama  
A Natureza!  
Guarda-a numa tela  
E com cor  
Vai compondo  
os seus tons...

O Poeta ouve e sente  
A Natureza!  
E no silêncio  
da palavra  
faz eco dos seus sons...

*Texto de Maria Albertina Dinis Jorge  
in "Teia de Emoções"*

# SETA

Sociedade Portuguesa para o Desenvolvimento  
da Educação e do Turismo Ambientais

<http://www.seta.org.pt>

Tel. 96 4517120

Mail: [setaportugal@gmail.com](mailto:setaportugal@gmail.com)

Lisboa

