

Uma planta: um arbusto Pão com queijo (*Lantana camara* L)



Classe: Magnoliopsida

Ordem: Lamiales

Família: Verbenaceae



Não, não se trata de uma receita de culinária mas sim de uma espécie arbustiva, bastante invasiva e tóxica para o homem e animais. Contudo, as suas flores aromáticas (vermelhas, amarelas, rosas, laranjas ou brancas) atraem um variado número de agentes polinizadores, como borboletas, insectos e pássaros, provocando a dispersão das suas sementes por outras áreas, espalhando-as e tornando-se numa planta daninha.

Por ser pouco exigente em termos de cuidados, mas muito ornamental, é usada em bordaduras de jardins e formação de maciços. É um pequeno arbusto ramificado até à raiz, bastante robusto e originando novas ramificações mesmo após cortes repetidos. Possui pequenos espinhos, folhas ovais e ásperas com cheiro idêntico ao da erva-cidreira e pode atingir até 3 m de altura. Uma vez que é bastante tolerante ao sal (pode ser cultivada em locais próximos da praia), ao frio, ao calor, à seca e até às podas, tem constituído um obstáculo à regeneração natural de outras espécies pois invade tanto os ecossistemas naturais como campos agrícolas diminuindo a sua biodiversidade e produtividade.

Existem mais de 150 espécies em mais de 60 países temperados ou tropicais. Em alguns países, poderá ter já provocado a extinção do arbusto "*Linum cratericola* Eliasson (Linaceae), diminuído a produção de café e algodão e afectado o habitat da palanca-negra no Quênia. Apesar de tantos inconvenientes, ela serve de abrigo a certas espécies de pássaros e começa já a fazer parte dos habitats naturais de várias regiões do mundo.

Devido ao seu grau de toxicidade, a sua ingestão pode provocar náuseas, vômitos e até o coma. Por isso, a sua utilização para combate às infecções e alergias respiratórias, reumatismo, febre, etc. requer alguns cuidados. Também pode ter outras aplicações terapêuticas: como diurético, estimulante e expectorante e os extractos das suas folhas, com cerca de 5 a 12 cm, exibem actividade anti-microbiana, fungicida e insecticida. Também é conhecida como camará (no Brasil) ou bandeira espanhola (nos Estados Unidos)

