

# PROGRAMA DE TURISMO AMBIENTAL

## SETA - 2025

1 de Fevereiro de 2025 (1 dia)

### A COLINA DO SABER

### III ROTEIRO FOTOGRÁFICO SETA – O RETRATO

Em torno do Campo dos Mártires da Pátria parece ter sido o embrião de muitas unidades de criação do saber. Poucos lugares como este, em Lisboa, terão uma tal origem. O génio do lugar parece ter assente aqui os alicerces da Medicina, do Direito, do Romantismo, do iluminismo renascentista, quiçá em torno de uma santa de raiz africana que aqui fazia os seus milagres. Tanto para descobrir no Campo de Sant'Anna...



os seus milagres. Tanto para descobrir no Campo de Sant'Anna...

Por outro lado, todos gostamos de fazer os nossos "retratos"... Mas será que os sabemos valorizar? Desde o retrato formal até ao topo da criatividade, desde a photo em chapa de vidro até à selfie, tantas variantes há a considerar....

Um percurso a pé, um almoço mais ou menos livre na baixa lisboeta, umas dicas sobre o Retrato...

Um convite para nos acompanharem....



Um percurso normal pela parte antiga da cidade mas que será lida hoje sob uma perspetiva curiosa....

**Encontro:** Campo Santana 9:00

**Tipo de Percurso:** 1 dia a pé (cerca de 6 Km)

**Final:** algures na cidade 17:00



11 de Fevereiro de 2025 (tarde)

### A COLINA DO SABER (2ª PARTE)

### O PAÇO REAL DA BEMPOSTA

Para aqueles que nos acompanharam na visita no dia 1 de Fevereiro à "Colina do Saber" ficámos com "água na boca" pelos interiores de alguns valores patrimoniais...

Como era impossível visitá-los aos sábados,...

Venham connosco visitar o Paço Real da Bemposta (Academia Militar) no dia 11 de Fevereiro pelas 14:30 horas.

**Encontro:** porta da Academia (Porta de Armas (entrada principal da AM) na Rua Gomes Freire 1169-203) as 14:15.

**Final:** 0 mesmo cerca das 16:45

**Tipo de Percurso:** a pé



**1 de Março de 2025 (manhã)**

## **A LISBOA MOURA**

Os do norte chamam-nos Mouros...

Será que nos orgulhamos da cultura que tanto contribuiu para o que hoje somos ?

Oleiros, Agrónomos, Topógrafos, Astrólogos, Matemáticos, Médicos e Botânicos, Engenharia hidráulica,...

E na cidade existiram bairros preferencialmente ocupados por Mouros: a Alfama, a Mouraria,...

Desta vez vamos dedicar-nos à Mouraria.



Iremos comemorar o nosso aniversário (o vigésimo, que se comemorará a 24 e que festejaremos a 1) com uma almoçarada.

Mais um convite para melhor conhecer a nossa Lisboa... Um percurso a pé durante uma manhã na parte antiga da cidade mas que se pretende venha a ser entendida na sua génese....

**Encontro:** local a definir 9:00 horas

**Final:** algures ao almoço na cidade 13:00 horas

**Tipo de Percurso:** 1 manhã a pé (cerca de 4 Km)

**1 de Março de 2025 (almoço)**

## **20 ANOS DA SETA**

A SETA faz 20 anos, o que é uma ótima razão para festejar. Festejar os amigos antigos, mas trazer amigos novos !

Para ir ao almoço não é necessário fazer o percurso da manhã, e fazer o percurso da manhã não obriga a participar no almoço. Este afago do estômago não obriga a um banho prévio de cultura sobre Lisboa...

**Encontro:** local a definir

13:00 horas



(data a combinar) **de 2025**

## **A COLINA DO SABER (3ª PARTE)**

### **A FACULDADE DE MEDICINA**

Para aqueles que nos acompanharam na visita no dia 1 de Fevereiro à "Colina do Saber" ficámos com "água na boca" pelos interiores de alguns valores patrimoniais...

Como era impossível visitá-los aos sábados,...

Venham connosco visitar a Faculdade de Medicina (Nova Medical School) no dia \_\_\_\_\_ pelas \_\_\_\_\_ horas.

**Encontro:** porta da Faculdade às \_\_\_\_\_ horas

**Final:** 0 mesmo cerca das \_\_\_\_\_ horas

**Tipo de Percurso:** a pé



## Ecot 2

1 a 4 de Março de 2025 (4 dias)

### A N2 – ENTRE ABRANTES E A SERRA

Muitos pedidos para visitarmos a N2. Uma das estradas mais bonitas de Portugal, mas sobretudo um mergulho no interior português. Hoje a N2 é quase uma auto-estrada. Mas será isso que nos desafia ?

Aquilo que pretendemos não será engolirmos quilómetros, mas antes aceitar o convite para descobrir a N2 antes de ser reperfilada. Desde Faro a Chaves, muitos lugares interessantes poderiam ser explorados. Na zona da Beira interior, situam-se os últimos lugares onde o primeiro traçado da N2 foi concluído. Se pretendia promover o seu desenvolvimento, não

chegou a ter tempo de o conseguir: o 25 de Abril chegou entretanto. As antigas riquezas do lugar, que levaram ao estabelecimento de tribos celtas já não eram economicamente interessantes. Os terrenos pobres e uma floresta mal explorada conduziram a um aumento da emigração para Lisboa ou mesmo para as Franças... Os aglomerados mantiveram algumas das linhas essenciais embora as casinhas tipo “*maison*” tenham, ainda assim, poluído uma paisagem rude e orgânica que tem tanto para nos ensinar. Visitaremos lugares celtas, vestígios romanos, memórias das invasões francesas mas, sobretudo, fruiremos de paisagens magníficas. Quatro dias no interior. Tão perto de Lisboa, mas tão longe da sua influência.

**Encontro:** Escola Secundária de Benfica 8:00 de 1 Março

**Final:** o mesmo 19:00 de 4 de Março

**Tipo de Percurso:** 4 dias de autocarro com percursos a pé (máximo de 12 Km)



6 de Abril de 2025 (1 dia)

### NA LINHA DO OESTE –

### DE COMBOIO ATÉ ÀS CALDAS E SÃO MARTINHO DO PORTO

E por que não um percurso de comboio ?

Alguns de nós já têm direito a bilhetes de comboio mais económicos e como tal... Vamos fazer um percurso de comboio pela Linha do Oeste ?

A proposta é irmos de comboio até São Martinho do Porto, atribulada, sem dúvida mas plena de interesse. Os horários poderão ser ajustados mas ...

8:39 – Benfica

11:23 – S. Martinho do Porto

15:48 – partida

15:58 – Caldas da Rainha

17:35 – Partida

20:06 - Benfica

**Encontro:** 8:30 - Benfica estação de caminhos de ferro

**Final:** o mesmo 20:06

**Tipo de Percurso:** Um dia em comboio e em autocarro da CP com percursos a pé em São Martinho do Porto e nas Caldas da Rainha



Linha do Oeste no Século XXI

22 de Junho de 2025 (1 dia)

### CORUCHE – MORA -

### DE AUTOMÓVEL A DESCOBRIRMOS SÍTIOS...

Partilhando os carros daqueles que os têm, propomo-nos ir passear em conjunto.

Pelo caminho vamos jogando com desafios à guisa de um *rally paper*, e vamos parando aqui e além para visitarmos espaços onde com menos facilidade chegaríamos de autocarro.



## Ecot 4



Terá que haver um condutor (o trabalhador) mas o “vencedor” da prova será a equipa da viatura X, por isso todos terão que trabalhar para isso... O vencedor não será com certeza o mais rápido, mas sim aquele que responder a tudo bem e dentro da velocidade média que estabelecermos.

Coruche é um convite e Mora também. Espera-nos um almoço de confraternização, lugares bonitos e sobretudo muito boa disposição.

**Encontro:** Bomba de Combustível da Rotunda do Relógio 9:00 h

**Final:** o mesmo 19:00 h

**Tipo de Percurso:** 1 dia completo com percursos de carro e a pé (ca de 3 Km)

**GR1.2025**

30 de Junho a 6 de Julho de 2025 (7 dias)

**NORUEGA**

**SETA** Grandes Rotas  
Destinos de sonho

**GR2.2025**

a definir (15 dias)

**GUATEMALA, HONDURAS, BELIZE**

**SETA** Grandes Rotas  
Destinos de sonho



Contactos:

Telefone: **96-4517120**

**Sociedade Portuguesa para o Desenvolvimento da Educação e do Turismo Ambientais**

e-mail: [setaportugal@gmail.com](mailto:setaportugal@gmail.com)

<http://www.seta.org.pt>

Dezembro 2024