

Uma planta: um arbusto

Sanguinho das Sebes (*Rhamnus alaternus* L.)

Ordem: Rosales

Família: Rhamnaceae

O Sanguinho-das-sebes é um arbusto de folha persistente, típico dos bosques e matas mediterrânicas mas também pode ser encontrado em alguns pontos da Ásia e na Austrália onde foi introduzido no início do séc. XX como planta ornamental.

Sendo de crescimento rápido (cerca de 80cm por ano) pode atingir até 10 m e, em alguns locais, é considerada invasora competindo com outros tipos de vegetação.



É uma espécie muito resistente e ocorre tanto em áreas agrícolas como florestais, próximas ou não de cursos de água, pedregosas (pode até crescer em fendas rochosas) tolerando quase todo o tipo de solos ácidos ou alcalinos, secos ou húmidos. É muito resistente à seca e também à poluição atmosférica.

Possui folhas aromáticas, persistentes, alternadas, de cor verde-escuro, brilhantes, ovaladas ou lanceoladas e com as margens ligeiramente dentadas.com cerca de 2 a 5 cm de comprimento. Na página inferior a nervação é patente o que é bem *sui generis* e permite uma identificação rápida.

No final do Inverno ou na Primavera (Março, Abril) surgem umas pequenas flores hermafroditas, pentâmeras, agrupadas, de um tom verde amarelado com cerca de 3 a 4 mm de diâmetro.



Os seus frutos que atingem 7 mm são, inicialmente, vermelhos e escurecem até adquirirem uma cor preta quando maduros. Contêm 2 a 4 sementes brancas facilmente dispersas pelos animais que se alimentam das suas bagas.

Planta-se na Primavera ou Outono, consoante o clima, e reproduz-se por sementes ou usando estacas previamente embebidas em hormonas de enraizamento.

Na medicina tradicional, o sanguinho-das-sebes é usado pelas suas propriedades adstringentes e purgativas uma vez que não há nenhuma menção de toxicidade desta planta. É também utilizada na indústria de corantes para extracção de uma tinta de cor acastanhada usada para tingir lã. A sua madeira é usada na indústria dos embutidos pois a cor da sua madeira é amarelada o que permite um contraste muito decorativo.

Sob o ponto de vista biológico, por ser um arbusto que frutifica abundantemente, é muito conveniente em jardinagem, pelo volume verde e pela importância no complemento da dieta das aves granívoras (e frugívoras).

Curiosidade:

Os apreciadores de *bonsai* têm, nesta planta, um bom recurso para treinarem a sua técnica pela facilidade de reprodução e pela sua grande resistência.