

# PROGRAMA DE TURISMO AMBIENTAL

## SETA - 2017

7 de Janeiro de 2017 (1/2 dia)

### A LISBOA DAS DESCOBERTAS

As descobertas começaram na praia. A sedução do mar, a tradição piscatória, o mistério para além do horizonte podem ter justificado sonhos. Estes podem ter servido de embriões às ideias estratégicas, mas foi na praia que se construíram os barcos.

A frente ribeirinha, sobretudo a jusante da Ribeira das Naus, viu surgirem essas embarcações. Mas como era essa paisagem, nesses tempos ? O que sobra desses tempos ? Talvez pouco mais do que uma forma de relevo aplanado e desgastado pela erosão, mas com certeza uma cultura que é a nossa e que perdura de palavra a palavra naquilo que é hoje a portugalidade. Vamos conhecer o litoral ribeirinho do Tejo, da Alfama a Belem ?

**Encontro:** Campo das Cebolas 9:00 **Final:** Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia de Lisboa 13:00

**Tipo de Percurso:** 1/2 dia a pé (cerca de 6 Km)



28 de Janeiro de 2017 (1 dia)

### O RIO LIS

A encosta ocidental da Serra dos Candeeiros também revela o carso. Habitualmente procuramo-lo na Serra de Aire e no planalto de Santo António. Mas desta vez talvez consigamos mostrar alguns aspetos novos para muitos que pretendemos valorizados por caudais abundantes decorrentes das chuvas de Inverno.

Não poderá, por isso, ser um percurso muito longo, mas a nascente do rio Lis e a cascata do Buraco Roto só por si já justificariam a visita. Mas teremos oportunidade de fruir de algumas outras maravilhas do carso português nesta região.

**Encontro:** Benfica junto ao C. C. Fonte Nova, frt Esc. Sec. Benfica 8:00 **Final:** o mesmo 19:30

**Tipo de Percurso:** 1 dia completo com percurso de autocarro e a pé (cerca de 3 Km)



25 a 28 Fevereiro 2017 (4 dias)

### SERRA DA ESTRELA E NÃO SÓ...

A Neve da Estrela é sempre um convite. Não deixaremos de a procurar. Mas a nossa vontade de descobrir ainda mais levar-nos-á agora à vertente Sudoeste da serra e em particular os vales que a separam da serra do Açor.

Montes e vales para um percurso de 4 dias na mais alta e uma das mais belas serras de Portugal. Para quem gosta de saber de mais

detalhes, porque não procurar conhecer o Poço da Broca, Loriga, a ribeira de Alvoco, Vide, Avô, Coja, a ponte de Fajão e quiçá as cumeeiras do Colcurinho, das Pedras Lavradas, das Penhas Douradas ou das Penhas da Saude ?

**Encontro:** Benfica junto ao C.C.Fonte Nova, frt Esc.Sec.Benfica 8:00 de Sábado

**Final:** o mesmo 20:00 de Terça-feira

**Tipo de Percurso:** Quatro dias em autocarro e percursos a pé





17 Março de 2017 (1/2 dia)

## NO ÂMBITO DO 6º EETA – ENCONTRO DE EDUCAÇÃO E TURISMO AMBIENTAIS

No âmbito do 6º EETA – Encontro de Educação e Turismo Ambientais, será realizada uma das nossas atividades de Ecoturismo. Logo que seja definido o local do Encontro será também divulgado o local da Visita, que será particularmente (mas não exclusivamente) destinada aos participantes do EETA.

**Encontro:** a definir

**Final:** o mesmo

**Tipo de Percurso:** meio dia de autocarro com percursos a pé

**Dificuldade:** fácil



# GR1.2017

8 a 14 de Abril de 2017 (7 dias)

## O REINO DO AL-ANDALUZ

# SETA

Grandes Rotas  
Destinos de sonho

27 de Maio de 2017 (1 dia)

## ENTRE POMBAL E FIGUEIRÓ DOS VINHOS



Entre Condeixa-a-Nova, Pombal e Figueiró dos Vinhos, existem paisagens deslumbrantes por descobrir. Uma ribeira que atravessa uma ruralidade exemplar, pontes medievais com arcos de volta perfeita e... as buracas do Casmilo... Uma primavera que se afirma a convidar para longos passeios



5

bucólicos e, como já vai sendo um hábito, o calcário a descobrir-nos as suas belezas naturais.

**Encontro:** Benfica junto ao C.C.Fonte Nova, frt Esc.Sec.Benfica: 8:00 horas

**Final:** o mesmo 20:30 h

**Tipo de Percurso:** 1 dia completo com percurso de autocarro e a pé (cerca de 3 Km)



17 de Junho 2017 (1/2 dia)

## LISBOA AOS FADOS

A Alfama já teve um modo de vida próprio, assente nas profissões dos habitantes; eles, pescadores e estivadores, elas, peixeiras e vendedoras de outros produtos, ambulantes ou nos mercados de rua.

Hoje já não é assim. Hoje já não se ouvem os gritos de discussão no lar, espalhados aos sete ventos pelas janelas abertas e induzindo os vizinhos a tomarem partido, e a quiçá encetarem uma briga de rua entre os partidários das diferentes opiniões. Hoje já quase se não fala português na Alfama.

O turismo pode trazer riqueza, investimentos, modernidade, mas... será que se pode fazer alguma coisa pela manutenção de uma cultura e uma identidade próprias ?

Vamos procurar visitar o que sobra da Alfama de outros tempos, e poderemos eventualmente conversar um pouco sobre... o futuro do passado da Alfama...

**Encontro:** Miradouro das Portas do Sol: 14:00 horas

**Final:** num jantar de convívio e Fados 20:00

**Tipo de Percurso:** 1 tarde a pé (cerca de 2 Km).



6



8 de Julho de 2017 (1 dia)

## NOITE DE LUAR NAS TERRAS DA COSTA (DA CAPARICA)

Areias ? Engano !

As terras da Costa sempre foram tidas como muito ricas. Apesar da ocupação humana ser recente (provavelmente posterior ao séc. XVIII), a riqueza piscatória destas águas desde muito cedo aliciou até os nossos monarcas, mas a fertilidade do inland possibilitou que ali se desenvolvesse uma agricultura de hortícolas com grande importância no abastecimento da capital.

Mas o que nos leva lá são as panorâmicas deslumbrantes, do pinhal muito agradável (Área de Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica), o saborear de um pôr do sol maravilhoso e fazer um percurso de luar pelas areias ao longo de... quilómetros. Terminaremos no barco da Trafaria...

**Encontro:** Benfica junto ao C.C.Fonte Nova, frt Esc.Sec.Benfica: 10:00 horas

**Final:** Trafaria 23:30

**Tipo de Percurso:** 1 dia completo com percursos de autocarro



7



**GR2.2017**

22 a 30 de Julho de 2017 (9 dias)

**BULGÁRIA E ROMÉNIA****SETA** Grandes Rotas  
Destinos de sonho**GR3.2017**

26 a 31 Agosto de 2017 (6 dias)

**CAPITAIS EUROPEIAS:  
SÃO PETERSBURGO E MOSCOVO****SETA** Grandes Rotas  
Destinos de sonho**30 de Setembro de 2017 (1 dia)****DE MAFRA A TORRES VEDRAS**

A paisagem saloia é muito rica pela diversidade de substratos geológicos e dos solos naturais, distribuídos por uma geomorfologia bastante irregular e que vai da falhas sobre calcários, as chaminés vulcânicas, os sedimentos recentes nos terrenos de baixa. No que respeita à ocupação do território, tradicionalmente tem-se feito agricultura, assente sobretudo nos terrenos de baixa mais férteis, mas por vezes também se fazem culturas de sequeiro encosta acima, com alguma produção de grão moído nos moinhos de vento tradicionais.

Mas uma visita a esta região não pode esquecer os fósseis (e que fósseis) nem a exploração da visão estratégica de defesa de Lisboa através da construção das chamadas Linhas de Torres. Vamos visitar alguns dos seus vestígios e fazer um agradável percurso na Serra do Socorro.

**Encontro:** Benfica junto ao C.C.Fonte Nova, frt Esc.Sec.Benfica

8:00

**Final:** o mesmo

21:00

**Dificuldade:** fácil**Tipo de Percurso:** 1 dia completo de autocarro e a pé (cerca de 8 Km)**28 a 29 de Outubro de 2017 (2 dias)****BARLAVENTO ALGARVIO**

Sim, claro que toda a gente conhece o Algarve...

Mas também já não é a primeira vez que surpreendemos quem nos acompanha ao Algarve. Desta vez exploraremos a zona Ocidental, a Oeste de Armação de Pera.

Marinha, Benagil, Alfanfina, Centianes a Ferragudo. Vau a Três Irmãos. Ponta da Piedade. Do Zavial, por São Vicente à Bordeira... São apenas alguns dos aliciantes compreendidos neste desafio entre a terra e o mar.

O Algarve no Inverno é completamente diferente do das multidões de verão, e quem o experimente não esquece e gosta de voltar.

Pois este Barlavento Algarvio a culminar no Sudoeste Vicentino,

assim esteja bom tempo e... será mais uma das nossas viagens inesquecíveis.

**Encontro:** Benfica junto ao C. C. Fonte Nova, frt Esc. Sec. Benfica às 7:00 horas de Sábado**Final:** o mesmo às 21:00 de Domin**Tipo de Percurso:** 2 dias completos com percursos de autocarro e a pé (cerca de 15 Km)**25 de Novembro de 2017 (1 dia)****SAPAL E MOINHO DE CORROIOS**

Com as chuvas chegaram as espécies invernantes. E as migradoras invernantes entre nós pertencem a tantas espécies que quase conseguimos confundir-nos.

Muitas dessas espécies procuram as zonas húmidas de que o sapal de Corroios é um dos bons exemplos na Reserva Natural do Estuário do Tejo. Ao mesmo tempo, um moinho de maré restaurado e em funcionamento é um ótimo complemento para uma visita tão dedicada à Natureza e à fauna selvagem.

**Encontro:** Benfica junto ao C.C.Fonte Nova, frt Esc.Sec.Benfica

8:00

**Final:** o mesmo

20:00

**Tipo de Percurso:** um dia inteiro com percursos de autocarro e a pé**10**

11



16 de Dezembro de 2017 (1 manhã)

**FREGUESIAS DE LISBOA XII – SANTA MARIA MAIOR**

A atual Freguesia de Santa Maria Maior congrega a maior parte das antigas freguesias da Lisboa antiga. Um percurso nesta Freguesia permite-nos recuar no tempo até à romanização, à Lisboa Muçulmana, à nossa Idade Média,... e quase até ao advento da Lisboa Moderna.

Por todo este passado, andaram conquistas e reconquistas, mudanças das religiões vigentes, períodos de riqueza e de pobreza, períodos de amenidade climática e de pequenas épocas glaciares. Foi o período das Descobertas que arrastou os habitantes para fora das muralhas, trouxe novas ideias, muitas riquezas... Mas em

paralelo, viveu gente, gente que só queria que lhe permitissem viver. E como viviam? Certamente muito diferentemente da forma como vivem. Mas existem muitas diferenças? A vaga de imigrantes que hoje toma conta dos nossos negócios foi a primeira imigração para a cidade? A história de uma cidade como Lisboa, poderia até ser contada através das diversas vagas de imigrantes que aqui chegaram. Vamos procurar os seus vestígios!

**Encontro:** 9:00 h**Final:** onde e quando nos apetecer mas perto de um ...

almoço de confraternização

**Tipo de Percurso:** uma manhã agradável com um percurso a pé (cerca de 3 Km).

1/2

**Todas as Visitas são sujeitas a inscrição prévia:**

mínimo de 2 semanas para as que não compreendem dormidas  
mínimo de 2 meses para as que compreendem dormidas

**O preço é dependente do número de participantes, que será no mínimo de 25.**

**Todas as saídas serão realizadas**

No caso de não se conseguir um número mínimo de participantes (25) para a realização do percurso previsto, iremos passear com os inscritos: não alugaremos autocarros e mediante uma inscrição simbólica (5 Euros) iremos passear, sem guiões mas, por aqui perto a ver coisas bonitas. Em casa não ficamos!



Sociedade Portuguesa para o Desenvolvimento da Educação e do Turismo Ambientais

Contactos:

Telefone:

**96-4517120**e-mail: [setaportugal@gmail.com](mailto:setaportugal@gmail.com)

<http://www.seta.org.pt>