

Colecionáveis: Uma planta: um arbusto

A Aroeira (*Pistacia lentiscus* L.)

Aroeira s. f. (do ár. Daru 'lentisco' + suf. –

eira) BOT. Planta arbustiva da família das *anacardiáceas* (*Pistacia lentiscus*, L.), de suco resinoso e aromático, frutos drupáceos, que cresce no Centro e Sul do continente português, sendo também conhecido por *lentisco*.

Dicionário da Língua Portuguesa Contemporânea - Academia das Ciências de Lisboa

A aroeira é uma planta de pequeno porte, de origem mediterrânica, essencialmente ornamental e com algumas propriedades medicinais.



Folhas – persistentes, compostas por um número par de folíolos, lanceolados a oblongos, geralmente 6 a 12, cada um deles, com 5 cm de comprimento, verde escuros, por vezes de tons avermelhados.

Flores – Dispõem-se em inflorescências espiciformes (semelhantes a uma espiga). São pequenas flores amareladas ou cor púrpura, unissexuais. Surgem na Primavera.

Frutos – Crescem em cachos, no Outono. São drupas arredondadas, com uma ponta aguda (apiculada), apenas com uma semente. Aparecem primeiro vermelhos e ficam negros, quando maduros. Atraem uma grande quantidade de pássaros à procura de alimento, sobretudo pardais.

Reprodução – Tratando-se de uma espécie dióica (flores unissexuadas) é necessário uma planta- macho e, próximo desta, uma planta- fêmea, para que se reproduzam.

Habitat – Adapta-se a qualquer tipo de solo. Dá preferência a terrenos secos e a matagais.

Área de distribuição – Região mediterrânica e macaronésia; é mais comum no centro e sul de Portugal.

Curiosidades – Conhecida pelas suas propriedades medicinais, a aroeira combate as febres, o reumatismo e a sífilis. As folhas têm propriedades balsâmicas. São usadas para a cura de úlceras, assim como a casca, para combater a ciática e o reumatismo.

Desta planta pode extrair-se uma resina aromática, denominada **almácega** que se usa no fabrico de cosméticos e licores, em medicina dentária e em pastelaria. Daí o facto de a aroeira também ser conhecida pelo nome **almecegueira**.

Na freguesia da Charneca da Caparica, concelho de Almada, existe um lugar a que foi dado o nome desta planta. E há uma aldeia, no concelho de Torres Novas, que se chama Carvalhal da Aroeira. A que se deve este topónimo? À abundância de aroeiras no lugar?