

PROGRAMA DE TURISMO AMBIENTAL

SETA - 2026

28 de Fevereiro de 2026 (1 dia)

O CASTRO DE LECEIA E MUITO MAIS...

Esquecemos com frequência as memórias do nosso território. Bem perto dos sítios onde vivemos, trabalhamos ou passeamos existe um património que, quando descoberto nos surpreende e nos sensibiliza para a sua valorização e conservação.

Aqui, nos arredores da nossa Lisboa, existem pegadas de Dinossáurios, Antas megalíticas e Castros pré-históricos. Sabiam?

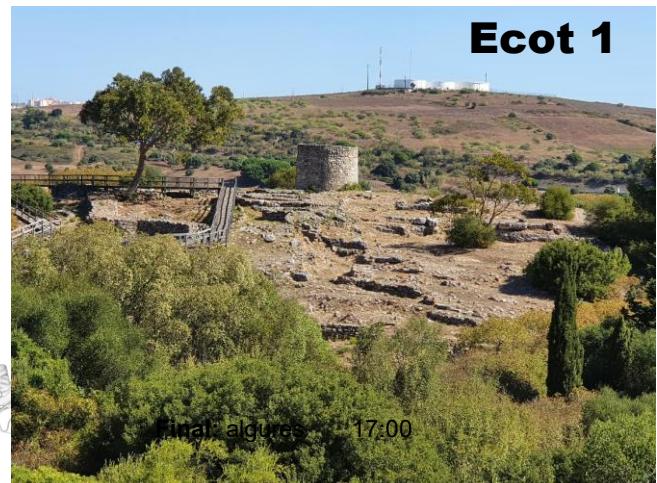
Então venham daí connosco!

Um percurso fácil mas pleno de surpresas no confronto com a nossa pré-história



Encontro: Queluz de baixo 10:30

Tipo de Percurso: 1 dia de carro e a pé (cerca de 2 Km)



Ecot 1

28 de Março de 2026 (1 dia)

FORTES E FARÓIS DO LITORAL DE LISBOA (de carro)

A nossa avenida marginal é um convite...

De ali passarmos frequentemente ultrapassamos o valor que constitui pelo hábito. Mas, na realidade, a sua beleza merece uma atenção cuidada. outrora este litoral era a defesa avançada quer para as possibilidades de invasão de Lisboa pelo mar, quer para evitar a abordagem aos navios carregados de riqueza que chegavam do além-mar. Para tal, a compassos regulares foram construídos pequenos Fortes e fortins que atacavam os navios de piratas e corsários que ousassem atacar as ebarcações que chegavam. Na actualidade, no seu lugar foram construídas baterias e essas mesmo hoje também já desativadas.

Em compensação, a necessidade de garantir com segurança a entrada no Tejo levou à instalação de faróis que sinalizam a forma melhor e mais segura de aqui aportarem.

De carro, vamos ver isso mesmo. Iremos num arranque até ao Guincho e, a partir daí, viremos a parar nalguns destes locais mais bonitos e a merecerem visita.

Encontro: estação da CP / Metro de Entrecampos às 9:15 ou Forte do Guincho às 10:15

Final: Torre de Belém cerca das 18:00

Tipo de Percurso: de carro com alguns trajetos a pé



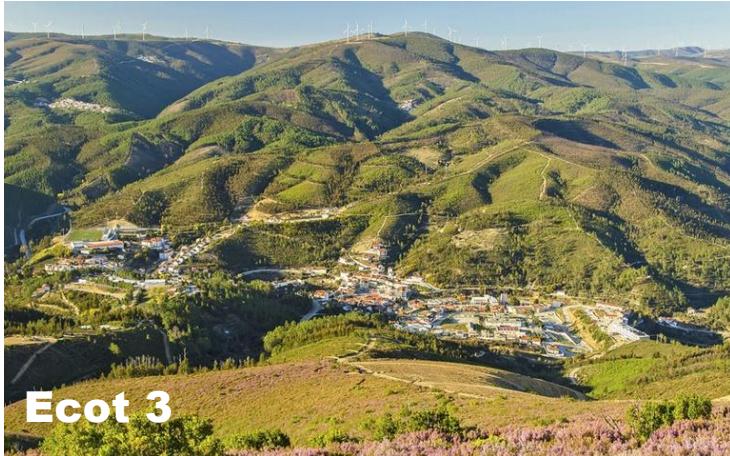
Ecot 2

GR1.2026

15 a 27 de Abril de 2026 (7 dias)

CIRCUITO JAPÃO FASCINANTE

SETA Grandes Rotas
Destinos de sonho



15 a 17 de Maio de 2025 (3 dias) A N2 – ENTRE ABRANTES E A SERRA

Muitos pedidos para visitarmos a N2.

Uma das estradas mais bonitas de Portugal, mas sobretudo um mergulho no interior português.

Hoje a N2 é quase uma auto-estrada. Mas será isso que nos desafia ?

Aquilo que pretendemos não será engolirmos quilómetros, mas antes aceitar o convite para descobrir a N2 antes de ser reperfilada. Desde Faro a Chaves, muitos lugares interessantes poderiam ser explorados. Na zona da Beira interior, situam-se os últimos lugares onde o primeiro traçado da N2 foi concluído. Se pretendia promover o seu desenvolvimento, não

chegou a ter tempo de o conseguir: o 25 de Abril chegou entretanto. As antigas riquezas do lugar, que levaram ao estabelecimento de tribos celtas já não eram economicamente interessantes. Os terrenos pobres e uma floresta mal explorada conduziram a um aumento da emigração para Lisboa ou mesmo para as Franças... Os aglomerados mantiveram algumas das linhas essenciais embora as casinhas tipo "maison" tenham, ainda assim, poluído uma paisagem rude e orgânica que tem tanto para nos ensinar. Visitaremos lugares celtas, vestígios romanos, memórias das invasões francesas mas, sobretudo, fruiremos de paisagens magníficas. Quatro dias no interior. Tão perto de Lisboa, mas tão longe da sua influência.

Encontro: Escola Secundária de Benfica 8:00 de 15 Maio

Final: o mesmo 19:00 de 17 de Maio



Tipo de Percurso: 3 dias de autocarro com percursos a pé (máximo de 12 Km)



B&C 2.2026 SETA borga & copos

8 de Junho de 2026

VAMOS AOS
SANTOS POPULARES



GR2.2026

15 a 27 de Abril de 2026 (7 dias)

ARGÉLIA: HERANÇAS FENÍCIA E ROMANA

SETA Grandes Rotas
Destinos de sonho

M&C 1.2026

21 de Julho de 2026

TESOURO REAL NO PALÁCIO DA AJUDA

M&C 2.2026

19 de Setembro de 2026

ALMADA NEGREIROS NAS DOCAS



19 de Setembro de 2026

LANÇAMENTO
DO ANO 2027

B&C 3.2026 SETA borga & copos

GR2.2026

2 a 12 de Outubro de 2026 (10 dias)

CANÁRIAS: 3 ILHAS, 3 PARQUES NACIONAIS

SETA Grandes Rotas
Destinos de sonho

Ecot 4



7 de Novembro de 2026 (1 dia)

ESCAROUPIM

A Lezíria do Tejo tem uma grande importância enquanto Zona Húmida.

Sujeita a inundações periódicas, a matéria orgânica assim depositada constitui o grande input de fertilidade a um território onde a água abunda.

Esta elevada produtividade ao nível dos produtores, é aproveitada por um sem numero de animais que aqui se alimentam, abrigam e repousam. Tem particular importância para as aves migradoras que aqui passam uma grande parte do inverno.

Aquelas que mais marcam a estação são as aves frias ou abibes.

Mas o Escaroupim adquire particular importância pelas aves que vêm dormir aqui em frente na ilha das Garças: as diversas Garças e os Ibis.

Ao pôr do Sol elas recolhem para a sua dormida, num espetáculo impar, particularmente ainda mais bonito se observado do próprio rio num barco próprio.

Mas o Escaroupim não é só isso: ele é uma aldeia Avieira, palustre onde ainda existem algumas construções deste tipo, a par com a Caneira e a Palhota. Ele é, também uma Mata (a Mata Nacional do Escaroupim) com um grande valor ambiental e florestal, sobretudo enquanto talhão de ensaio, de experimentação e de produção de propágulos vegetativos das espécies florestais aqui testadas.

O Escaroupim merece a nossa visita !

Encontro: Estação de Serviço da GALP na Av. Cid. Do Porto (2ª Circular – A1) no sentido Sul-Norte às 10 da manhã

Final: Escaroupim às 18:30

Tipo de Percurso: de carro com percursos a pé (máximo de 3 Km) e um percurso de barco

21 de Novembro de 2026 (1 manhã)

um percurso em Monsanto

MONTE DAS PERDIZES E ROTA DAS PEDREIRAS

Vale sempre a pena visitar o parque de Monsanto.

Mas o final do Outono e o princípio do Inverno trazem-nos uma população sempre surpreendente de diferentes cogumelos: - Brotam como cogumelos !

Num percurso fácil por lugares protegidos (Fitomonumentos) vamos saborear o Parque e fotografar Cogumelos...



Ecot 5

Encontro: Centro de Interpretação de Monsanto às 9:30 da manhã

Final: o mesmo às 13:00

Tipo de Percurso: a pé (máximo de 7 Km)



**19 de Dezembro de 2026 (1 manhã)
Pelas Freguesias de Lisboa
Do RATO a SÃO BENTO PELA ESCOLA POLITÉCNICA**

A chamada oitava colina tem várias partes: desde o Rato até ao Cais do Sodré ou à Rocha do Conde d'Óbidos vários aspetos podem ser explorados.

Desde a Fábrica das Sedas (às Amoreiras), da Fábrica das Loiças do Rato, da Mãe d'água das Amoreiras e do Chafariz do Rato, da Sinagoga de Lisboa e do Palácio dos Palmelas (Procuradoria Geral da República) pode-se chegar aos Jesuítas e ao Colégio dos Nobres. De Palácio em Palácio pode chegar-se ao Alto da Cotovia (Jardim do Príncipe Real) e daí a ao Alto do Evaristo, a São Pedro de Alcântara ou ao Alto do Longo, ou desviar para São Marçal, em direção à Praça das Flores, à Praça Marcos Portugal, ao Mercado ou à Rua de São Bento.

Tanto para ver até chegar ao Palácio de São Bento (ou devemos dizer ao Convento de São Bento ? ou simplesmente às Cortes ?)

Um percurso, uma manhã, à descoberta de uma Lisboa que... está mesmo ali....

Encontro: Largo do Rato (junto à Capela) às 9:30 da manhã

Final: Largo de Santos-o-Velho às 13:00

Tipo de Percorso: a pé (máximo de 5 Km)

B&C 4.2026

SETA borga & copos

19 de Dezembro de 2026

ALMOÇO DE NATAL 2026



Sociedad

Sociedade Portuguesa para o Desenvolvimento da
Educação e do Turismo Ambientais

e-mail: estaportugal@gmail.com

e-mail: selaportugal@gmail.com
<http://www.sela.org.pt>

Janeiro 2026