

# PROGRAMA DE TURISMO AMBIENTAL

## SETA - 2026

28 de Fevereiro de 2026 (1 dia)

### O CASTRO DE LECEIA E MUITO MAIS...

Esquecemos com frequência as memórias do nosso território. Bem perto dos sítios onde vivemos, trabalhamos ou passeamos existe um património que, quando descoberto nos surpreende e nos sensibiliza para a sua valorização e conservação.

Aqui, nos arredores da nossa Lisboa, existem pegadas de Dinossáurios, Antas megalíticas e Castros pré-históricos. Sabiam ?

Então venham daí connosco !

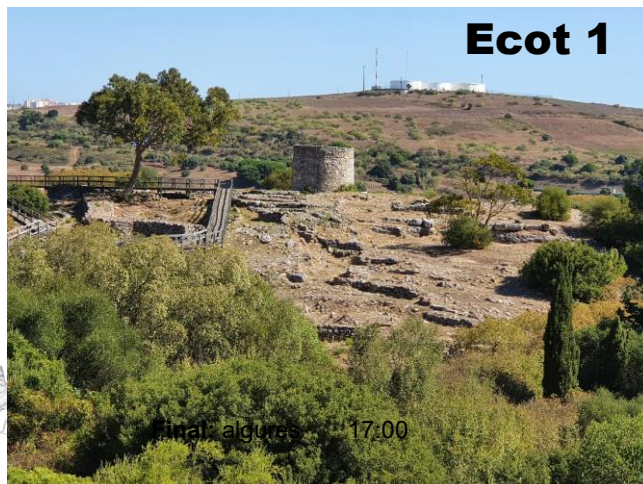
Um percurso fácil mas pleno de surpresas no confronto com a nossa pré-história

**Encontro:** Queluz de baixo 10:30

**Tipo de Percorso:** 1 dia de carro e a pé (cerca de 2 Km)



### Ecot 1



Final: algures 17:00



**B&C 1.2026**

**SETA** borge & copos

28 de Fevereiro de 2026

**21º ANIVERSÁRIO SETA**

**- MARIA PIMENTA**

28 de Março de 2026 (1 dia)

### FORTES E FARÓIS DO LITORAL DE LISBOA (de carro)

A nossa avenida marginal é um convite...

De ali passarmos frequentemente ultrapassamos o valor que constitui pelo hábito. Mas, na realidade, a sua beleza merece uma atenção cuidada. Outrora este litoral era a defesa avançada quer para as possibilidades de invasão de Lisboa pelo mar, quer para evitar a abordagem aos navios carregados de riqueza que chegavam do além-mar. Para tal, a compassos regulares foram construídos pequenos Fortes e fortins que atacavam os navios de piratas e corsários que ousassem atacar as embarcações que chegavam. Na atualidade, no seu lugar foram construídas baterias e essas mesmo hoje também já desativadas.

Em compensação, a necessidade de garantir com segurança a entrada no Tejo levou à instalação de faróis que sinalizam a forma melhor e mais segura de aqui aportarem.

De carro, vamos ver isso mesmo. Iremos num arranque até ao Guincho e, a partir daí, viremos a parar nalguns destes locais mais bonitos e a merecerem visita.

**Encontro:** estação da CP / Metro de Entrecampos às 9:15 ou Forte do Guincho às 10:15

**Final:** Torre de Belem cerca das 18:00

**Tipo de Percorso:** de carro com alguns trajetos a pé

### Ecot 2



**GR1.2026**

15 a 27 de Abril de 2026 (7 dias)

**CIRCUITO JAPÃO FASCINANTE**

**SETA** Grandes Rotas  
Destinos de sonho



**15 a 17 de Maio de 2025 (3 dias)**

## **A N2 – ENTRE ABRANTES E A SERRA**

Muitos pedidos para visitarmos a N2. Uma das estradas mais bonitas de Portugal, mas sobretudo um mergulho no interior português. Hoje a N2 é quase uma auto-estrada. Mas será isso que nos desafia ?

Aquilo que pretendemos não será engolirmos quilómetros, mas antes aceitar o convite para descobrir a N2 antes de ser reperfurada. Desde Faro a Chaves, muitos lugares interessantes poderiam ser explorados. Na zona da Beira interior, situam-se os últimos lugares onde o primeiro traçado da N2 foi concluído. Se pretendia promover o seu desenvolvimento, não

chegou a ter tempo de o conseguir: o 25 de Abril chegou entretanto. As antigas riquezas do lugar, que levaram ao estabelecimento de tribos celtas já não eram economicamente interessantes. Os terrenos pobres e uma floresta mal explorada conduziram a um aumento da emigração para Lisboa ou mesmo para as Franças... Os aglomerados mantiveram algumas das linhas essenciais embora as casinhas tipo “*maison*” tenham, ainda assim, poluído uma paisagem rude e orgânica que tem tanto para nos ensinar. Visitaremos lugares celtas, vestígios romanos, memórias das invasões francesas mas, sobretudo, fruiremos de paisagens magníficas. Quatro dias no interior. Tão perto de Lisboa, mas tão longe da sua influência.

**Encontro:** Escola Secundária de Benfica 8:00 de 15 Maio

**Final:** o mesmo 19:00 de 17 de Maio



**Tipo de Percorso:** 3 dias de autocarro com percursos a pé (máximo de 12 Km)



## **B&C 2.2026**

**8 de Junho de 2026**

## **SETA borgia & copos**

## **VAMOS AOS SANTOS POPULARES**



## **GR2.2026**

**15 a 27 de Abril de 2026 (7 dias)**

## **ARGÉLIA: HERANÇAS FENÍCIA E ROMANA**

## **SETA** Grandes Rotas Destinos de sonho

## **M&C 1.2026**

**21 de Julho de 2026**

## **TESOURO REAL NO PALÁCIO DA AJUDA**

## **M&C 2.2026**

**19 de Setembro de 2026**

## **ALMADA NEGREIROS NAS DOCAS**



**19 de Setembro de 2026**

## **LANÇAMENTO DO ANO 2027**

## **B&C 3.2026**

## **SETA borgia & copos**

## **GR2.2026**

**2 a 12 de Outubro de 2026 (10 dias)**

## **CANÁRIAS: 3 ILHAS, 3 PARQUES NACIONAIS**

## **SETA** Grandes Rotas Destinos de sonho



**Ecot 4**

Ao pôr do Sol elas recolhem para a sua dormida, num espetáculo impar, particularmente ainda mais bonito se observado do próprio rio num barco próprio.

Mas o Escaroupim não é só isso: ele é uma aldeia Avieira, palustre onde ainda existem algumas construções deste tipo, a par com a Caneira e a Palhota. Ele é, também uma Mata (a Mata Nacional do Escaroupim) com um grande valor ambiental e florestal, sobretudo enquanto talhão de ensaio, de experimentação e de produção de propágulos vegetativos das espécies florestais aqui testadas.

O Escaroupim merece a nossa visita !

**Encontro:** Estação de Serviço da GALP na Av. Cid. Do Porto (2ª Circular – A1) no sentido Sul-Norte às 10 da manhã

**Final:** Escaroupim às 18:30

**Tipo de Percurso:** de carro com percursos a pé (máximo de 3 Km) e um percurso de barco

**7 de Novembro de 2026 (1 dia)**

**ESCAROUPIM**

A Lezíria do Tejo tem uma grande importância enquanto Zona Húmida.

Sujeita a inundações periódicas, a matéria orgânica assim depositada constitui o grande input de fertilidade a um território onde a água abunda.

Esta elevada produtividade ao nível dos produtores, é aproveitada por um sem numero de animais que aqui se alimentam, abrigam e repousam. Tem particular importância para as aves migradoras que aqui passam uma grande parte do inverno.

Aquelas que mais marcam a estação são as aves frias ou abibes.

Mas o Escaroupim adquire particular importância pelas aves que vêm dormir aqui em frente na ilha das Garças: as diversas Garças e os Ibis.

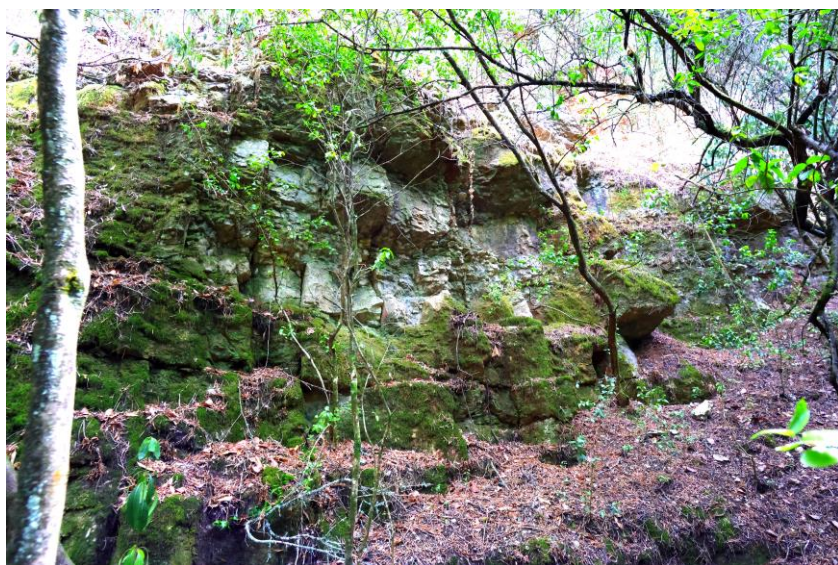
**21 de Novembro de 2026 (1 manhã)**

**um percurso em Monsanto****MONTE DAS PERDIZES E ROTA DAS PEDREIRAS**

Vale sempre a pena visitar o parque de Monsanto.

Mas o final do Outono e o princípio do Inverno trazem-nos uma população sempre surpreendente de diferentes cogumelos: - Brotam como cogumelos !

Num percurso fácil por lugares protegidos (Fitomonumentos) vamos saborear o Parque e fotografar Cogumelos...



**Encontro:** Centro de Interpretação de Monsanto às 9:30 da manhã

**Final:** o mesmo às 13:00

**Tipo de Percurso:** a pé (máximo de 7 Km)





**19 de Dezembro de 2026 (1 manhã)**  
**Pelas Freguesias de Lisboa**  
**DO RATO A SÃO BENTO PELA ESCOLA POLITÉCNICA**

A chamada oitava colina tem várias partes: desde o Rato até ao Cais do Sodré ou à Rocha do Conde d'Óbidos vários aspetos podem ser explorados.

Desde a Fábrica das Sedas (às Amoreiras), da Fábrica das Loças do Rato, da Mãe d'água das Amoreiras e do Chafariz do Rato, da Sinagoga de Lisboa e do Palácio dos Palmelas (Procuradoria Geral da República) pode-se chegar aos Jesuítas e ao Colégio dos Nobres. De Palácio em Palácio pode chegar-se ao Alto da Cotovia (Jardim do Principe Real) e daí ao Alto do Evaristo, a São Pedro de Alcantara ou ao Alto do Longo, ou desviar para São Marçal, em direção à Praça das Flores, à Praça Marcos Portugal, ao Mercado ou à Rua de São Bento.

Tanto para ver até chegar ao Palácio de São Bento (ou devemos dizer ao Convento de São Bento ? ou simplesmente às Cortes ?)

Um percurso, uma manhã, à descoberta de uma Lisboa que... está mesmo ali....

**Encontro:** Largo do Rato (junto à Capela) às 9:30 da manhã

**Final:** Largo de Santos-o-Velho às 13:00

**Tipo de Percurso:** a pé (máximo de 5 Km)

**B&C 4.2026**  
**SETA** borge & copos

**19 de Dezembro de 2026**  
**ALMOÇO DE NATAL 2026**



**Sociedade Portuguesa para o Desenvolvimento da  
Educação e do Turismo Ambientais**

Contactos:

Telefone: **96-4517120**

e-mail: [setaportugal@gmail.com](mailto:setaportugal@gmail.com)

<http://www.seta.org.pt>

Janeiro 2026